

О применении антисептиков для рук

Управление Роспотребнадзора по Костромской области напоминает о правилах выбора и применения кожных антисептиков. Эти средства стали неотъемлемой частью повседневной гигиены, особенно в условиях, когда нет возможности их помыть.

Их эффективность и безопасность напрямую зависят от соблюдения установленных требований. В Российской Федерации все кожные антисептики подлежат обязательной государственной регистрации. Это требование установлено для обеспечения безопасности потребителей.оборот незарегистрированных дезинфицирующих средств является незаконным.

Регистрация оформляется по результатам исследований в научных учреждениях Роспотребнадзора. На упаковке антисептического средства в обязательном порядке должен быть указан номер свидетельства о государственной регистрации (СГР). Также вы можете самостоятельно проверить наличие средства в Едином реестре свидетельств о государственной регистрации на сайте Роспотребнадзора. Важно отличать антисептики от косметической продукции. Средства, обозначенные как косметические (например, «гель для рук с антибактериальным эффектом»), но не прошедшие государственную регистрацию именно как антисептики, не гарантируют защиты от вирусов и бактерий.

Состав антисептика: на что обращать внимание

Основным действующим веществом, обеспечивающим эффективность против широкого спектра патогенов, включая вирусы, является спирт. Установлены минимально необходимые концентрации:

- Этиловый спирт (этанол) - не менее 70%
- Изопропиловый спирт - не менее 60%

Концентрация должна указываться «по массе», а не только «по объему», так как последний показатель может быть существенно ниже и не гарантирует эффективности. Для профилактики вирусных инфекций, необходимо выбирать средства с широким спектром действия, которые активны и против бактерий, и против вирусов. Если в инструкции указано действие только против бактерий, такое средство не подойдет для защиты от вирусов.

Как правильно использовать антисептик

Дезинфекция рук с помощью антисептика - ответственный процесс. Для достижения должного эффекта следуйте инструкции:

Рекомендуемое количество

- Для гигиенической обработки: около 3 мл средства.

Время обработки

- Тщательно втирайте средство в кожу не менее 30 секунд, до полного высыхания.

Область нанесения

- Обработайте всю поверхность рук: ладони, тыльные стороны, кончики пальцев, пространства между пальцами и область под ногтями.

Последовательность действий

- Нанесите средство на сухие руки.
- Равномерно распределите, тщательно втирая во все указанные зоны.
- Дождитесь полного высыхания. Не смывайте водой и не вытирайте полотенцем.

Обработку рук необходимо проводить после посещения общественных мест, транспорта, перед едой и по возвращении домой.

Частое использование антисептиков, особенно с высоким содержанием спирта, может привести к сухости, раздражению и аллергическим реакциям.

Для минимизации негативного воздействия необходимо выбирать средства, в состав которых включены увлажняющие и смягчающие компоненты: глицерин, пантенол, витамин Е, аллантоин или натуральные масла. Они помогают сохранить защитный барьер кожи.

Помните, что использование кожного антисептика - это дополнительная мера гигиены. Она не отменяет необходимости регулярного и тщательного мытья рук с мылом и водой.

Берегите себя и свое здоровье, делая осознанный и правильный выбор.

**Информация подготовлена с использованием материалов сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзора)*